



# Craniosacral Therapie

Sanfte Berührung zur Genesung ...

## **Die Lebenskraft im Fluss**

Die Technik wird am Schädelknochen, an der Wirbelsäule, den Faszien und am Bindegewebe ausgeführt. Blockaden am ganzen Körper können losgelassen werden. Vorallem am Nacken und Kreuzbein, sowie Spannungen im Kopfbereich, zeigen sich erhebliche Verbesserungen. Dein Nervensystem darf entspannen und dein ganzer Organismus erfährt Ruhe und Regeneration.

Unterstützend bei:

- Schleuder- und Sturztrauma
- Kopf- und Nackenschmerzen
- Rückenschmerzen
- Schwindel
- Emotionale Schockzustände
- Stressbedingte Störungen
- Burnout- Syndrom, Schlafstörungen
- Stärkung Immunsystem
- Innere Unruhe, Hyperaktivität
- Lebenskrisen